

Parto Programado

Un parto programado es cuando usted y su médico escogen el día en que nacerá su bebé, ya sea por parto inducido o por cesárea. La mayoría de las veces que se programa un parto, es debido a las necesidades médicas de la madre o del bebé. Algunas mujeres prefieren programar su parto aún sin tener una necesidad médica. Un parto programado puede ser atractivo tanto para la mujer como para su médico, ya que les ayuda a planificar sus horarios.

El "Ohio Perinatal Quality Collaborative" (Grupo Colaborativo para la Calidad Perinatal de Ohio) recomienda que los partos programados antes de las 39 semanas de gestación, se realicen solamente cuando hay evidencia contundente de que la salud de la madre o del bebé está en peligro si el embarazo continúa.

En el año 2005, en los Estados Unidos, el trabajo de parto fue inducido en 1 de cada 4 embarazos a término, y 1 de cada 3 mujeres tuvo una cesárea. Algunos proveedores de servicios de salud piensan que muchos de los partos programados son médicamente innecesarios.



El riesgo de un nacimiento "pre-término"

Los partos inducidos pueden contribuir al creciente número de bebés que nacen "pre-término", entre las 36 y 38 semanas de gestación. Aunque los bebés que nacen en esta etapa usualmente se consideran saludables, tienen más probabilidades de presentar problemas médicos que los bebés nacidos a término (39-40 semanas).

Los pulmones y el cerebro del bebé maduran tarde en el embarazo. Cuando se compara con un bebé a término, un bebé nacido entre las 36 y 38 semanas de gestación tiene:

- ❖ 2-3 veces más probabilidades de que lo admitan en la unidad de cuidado intensivo. Esto puede significar una estadía más larga y difícil para su bebé. También puede causar que usted y el bebé tengan problemas con la lactancia y para crear vínculos afectivos.
- ❖ Más probabilidades de tener problemas respiratorios y la necesidad de conectarlo a una máquina para respirar (ventilador), para ayudarlo a respirar.
- ❖ Más probabilidades de tener problemas para mantener la temperatura corporal y la necesidad de pasar tiempo en la incubadora para mantener estable la temperatura del cuerpo.

Su fecha de parto

Es difícil calcular exactamente la fecha en que fue concebido su bebé. Cálculos erróneos de tan sólo 1 ó 2 semanas, pueden tener como resultado un nacimiento prematuro. Cuando usted quedó embarazada, su médico le dió una fecha de parto estimada. Esta es la fecha en que se espera que su bebé esté a término (40 semanas) y listo para llegar al mundo. Su fecha de parto se calcula a base de varios factores:

- ❖ Información sobre su último periodo menstrual
- ❖ Resultados de varias pruebas de laboratorio
- ❖ El tamaño de su bebé, basado en un ultrasonido realizado durante la primera mitad del embarazo

¿Cuándo es seguro tener un parto programado?

Su médico utiliza unas guías ya establecidas para tomar una decisión segura de si un parto programado es favorable para usted y su bebé. Si usted no reúne las cualidades indicadas en estas guías, su médico puede recomendarle esperar al momento del trabajo de parto.

Antes de programar un parto:

- ❖ Usted debe entender la razón médica por la cual usted o su bebé necesitan que el parto sea más temprano
- ❖ Si no hay una razón médica por *la cual usted debe tener el parto más temprano*
 - Su médico debe estar bien seguro de su fecha de parto
 - Usted debe tener al menos 39 semanas de embarazo, o
 - Debe haberse realizado una prueba de amniocentesis para verificar si los pulmones del bebé están listos para respirar fuera del útero

En resumen

A veces es necesario programar un parto para proteger la salud de la madre, el bebé o ambos. Pero esto también tiene riesgos. La mujer embarazada necesita entender los riesgos y beneficios. Estas preguntas pueden ser útiles para cuando hable con su médico:

Si su médico le recomienda un parto antes de las 39 semanas de gestación, pregúntele:

- ❖ ¿Hay algún problema con mi salud o la de mi bebé que hace necesario adelantar el parto?
- ❖ ¿Puedo esperar para tener a mi bebé más cerca de las 40 semanas?

Preguntas sobre la inducción:

- ❖ ¿Por qué necesita inducir mi trabajo de parto?
- ❖ ¿Cómo va a inducir mi trabajo de parto?
- ❖ ¿Tengo más probabilidades de necesitar una cesárea si me induce el trabajo de parto?

Preguntas sobre la cesárea:

- ❖ ¿Por qué necesito tener a mi bebé mediante una cesárea?
- ❖ ¿Cuáles son los riesgos de tener una cesárea, comparado con un parto vaginal?

¡Felicidades en el nacimiento de su bebé!

Esto es un momento emocionante. También, para muchas mujeres, un momento de muchas preguntas. Una de las preguntas más comunes que hacen las madres embarazadas es: ¿Cuándo nacerá mi bebé? Muchas mujeres también desean saber si es posible planificar la fecha del nacimiento de su bebé.

Discuta esta información con su médico. Unidos, ambos pueden tomar a la mejor decisión para tener una experiencia de nacimiento positiva para usted y su bebé.